

# Introduction à la SST

## 3. Définitions relatives à la Santé et la Sécurité au Travail

# La santé et la sécurité au travail

La santé sécurité au travail est :

- un **droit fondamental** pour les travailleurs,
- une **responsabilité collective** partagée entre les employeurs et les salariés

*(source: Réseau juridique du Québec)*

# La CSST

Commission de la **S**anté et de la **S**écurité du **T**ravail (CSST)

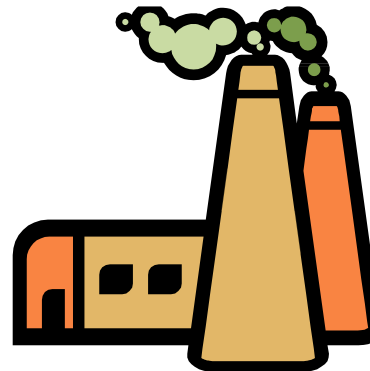
- Assureur public financé par les employeurs
- Gère le régime québécois de santé et de sécurité du travail

## Ses rôles:

Prévenir les lésions  
professionnelles des  
travailleurs

Faire des  
inspections dans  
les entreprises

Payer le salaire et  
les soins des  
travailleurs  
blessés au travail

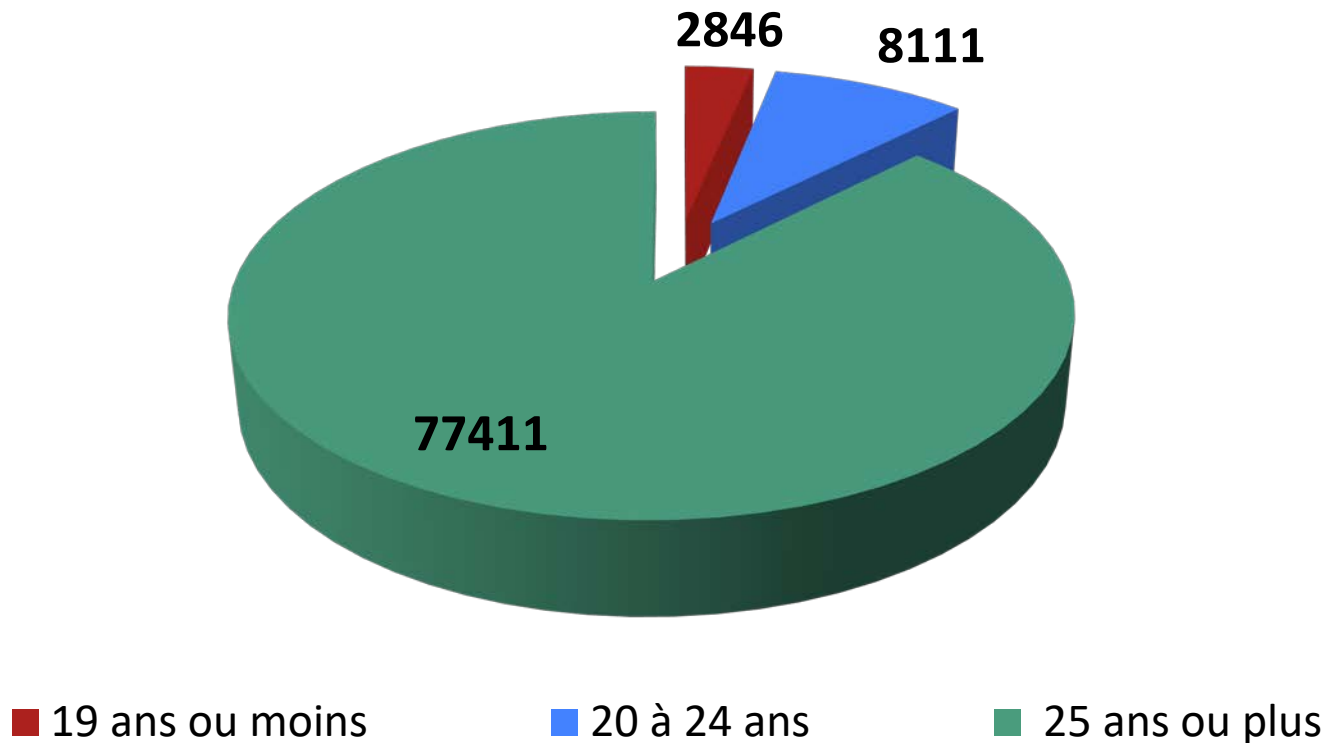


# La lésion professionnelle

1. une blessure survenue après un **accident de travail** ou une **maladie professionnelle**
2. qui survient par le fait ou à l'occasion du travail,
3. y compris la récurrence, la rechute ou l'aggravation.

# La santé et la sécurité au travail des jeunes travailleurs

Nombre de lésions professionnelles chez les travailleurs québécois en 2013



# 2 types de lésions professionnelles

## Accident de travail

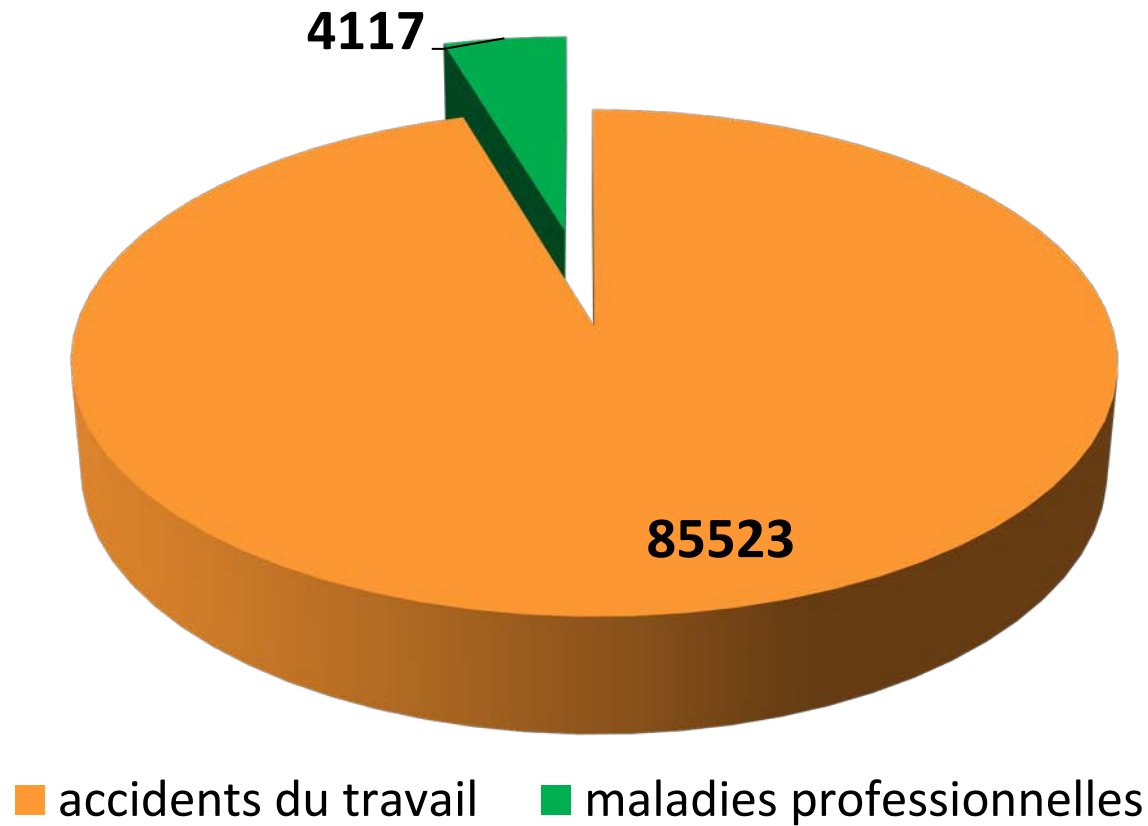
- Évènement soudain et imprévu
- Attribuable à toute cause
- Entraînant une lésion

## Maladie professionnelle

- Maladie apparaît progressivement dans le temps
- À force d'être exposé à un ou des facteurs de risques connus pour créer ce type de maladie

# 2 types de lésions professionnelles

Nombre d'accidents du travail et de maladies professionnelles en 2012



# Exemples d'accidents du travail

1. Mal de dos après avoir porté une charge trop lourde



2. Chute



3. Brûlure avec un produit chimique

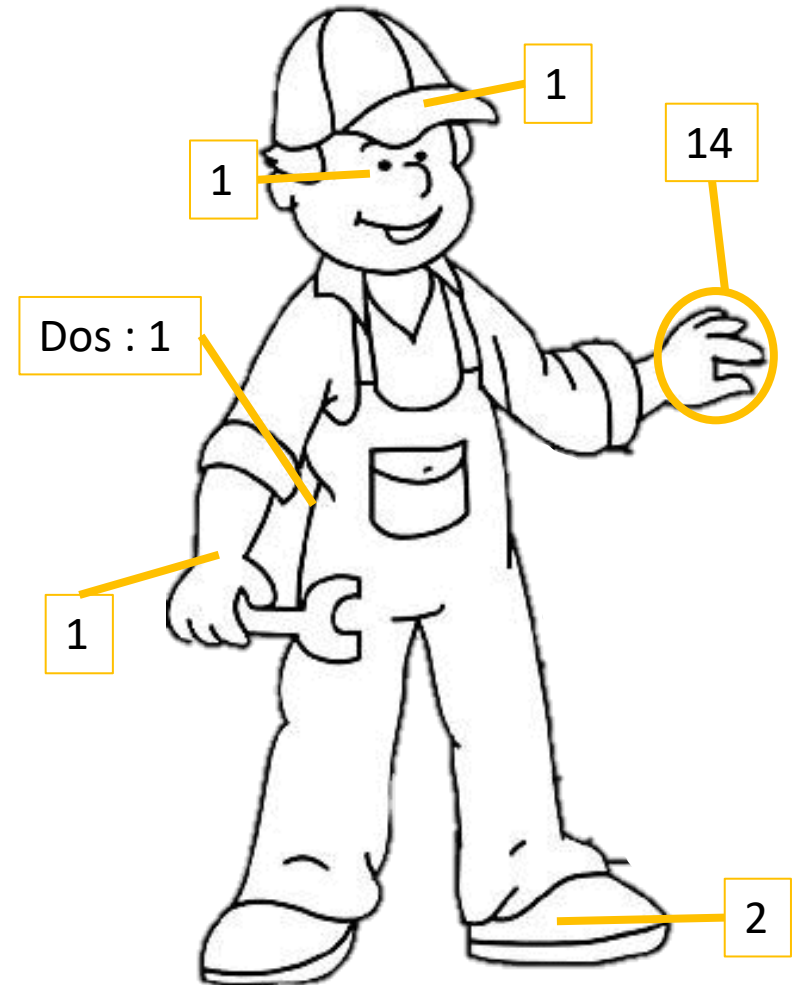




# Exemples d'accidents du travail

Type d'accidents et parties du corps touchées pour des accidents survenus en stage à 31 élèves de FMS

Coupures	10
Frappé ou coincé par/sur objets	6
Piqûres ou éraflures	6
Brûlures	4
Efforts excessifs	2
Chute	1
Flash de soudure	1



# Exemples de maladies professionnelles

Intoxication avec un produit chimique



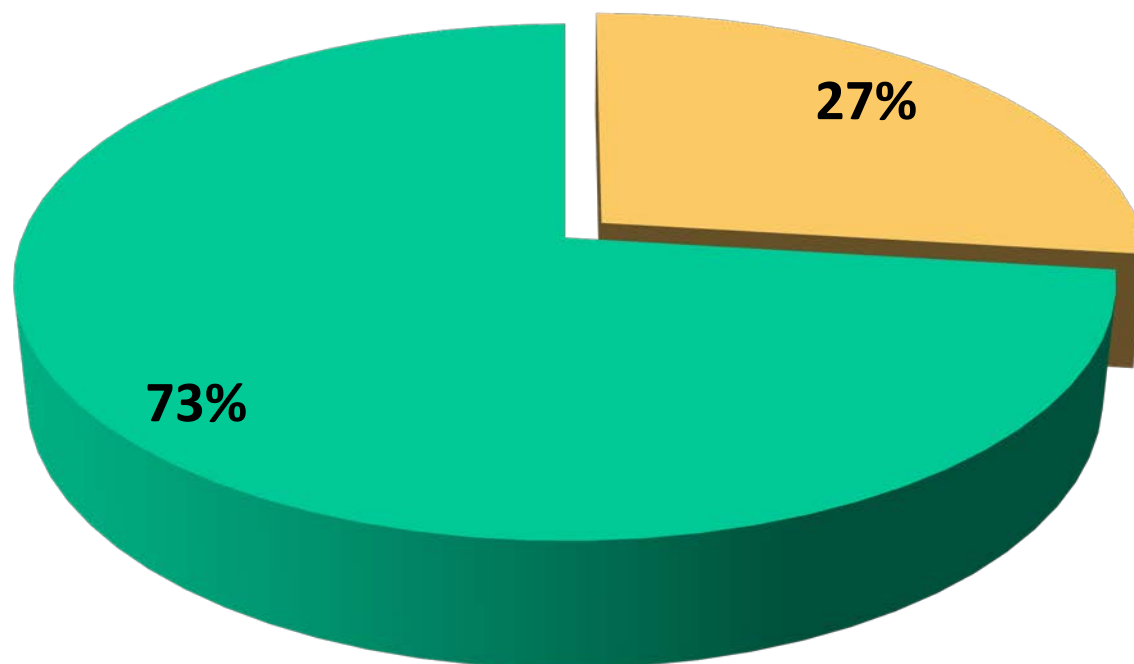
Problème d'audition



**Et aussi:** troubles musculo-squelettiques...

# Les troubles musculo-squelettiques (TMS)

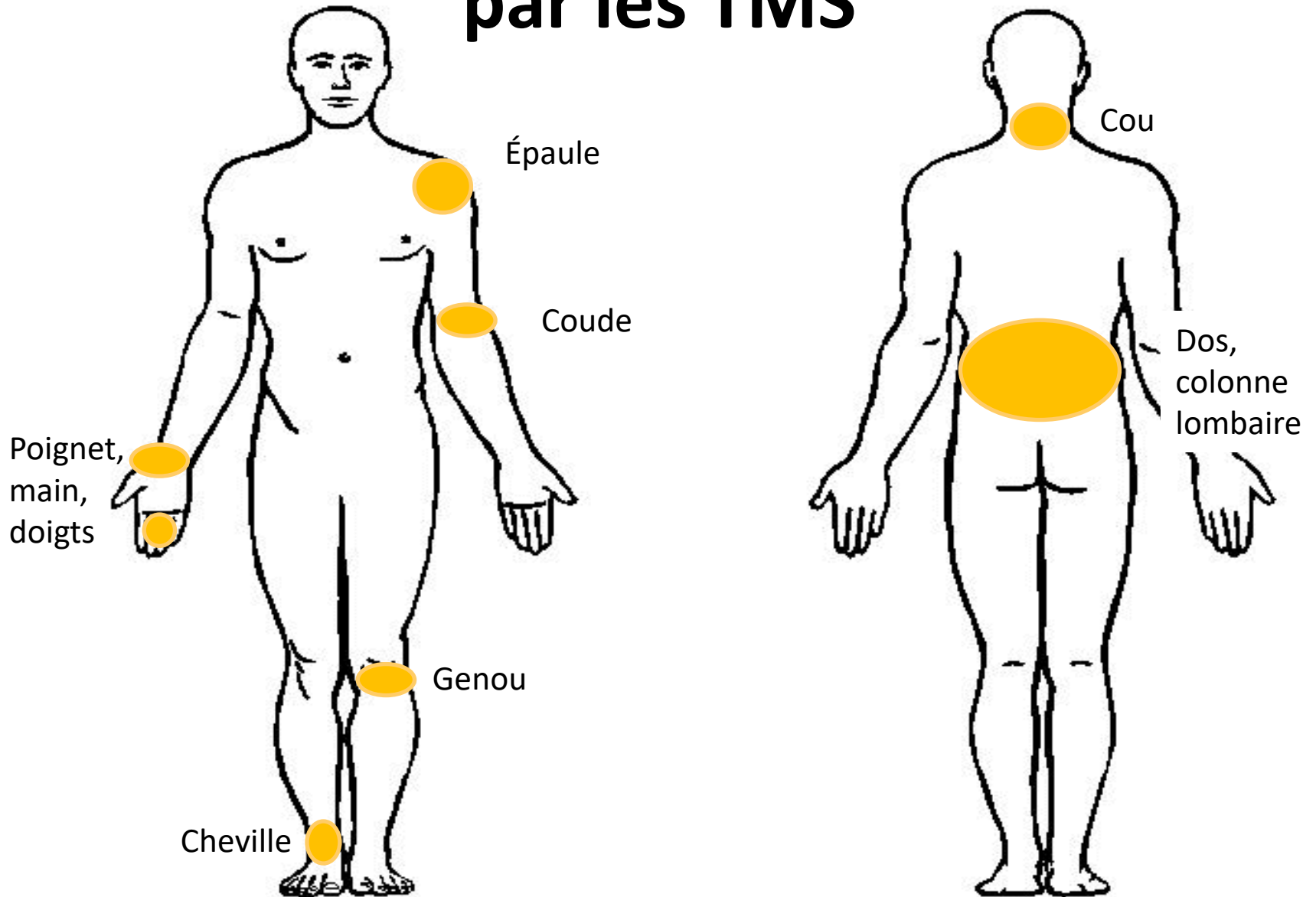
Part des lésions de type TMS sur l'ensemble des lésions professionnelles acceptées en 2012



■ lésions type TMS

■ autres lésions

# Zones du corps pouvant être affectées par les TMS





# Symptômes des TMS



Les TMS se développent graduellement dans le temps.

Évolution de la gravité des symptômes dans le temps

Picotements

Inconforts

Engourdissement

Douleur  
persistante

Incapacité  
(si non soigné)

# Comment se manifeste la douleur?

Il est normal de ressentir de la fatigue ou de l'inconfort musculo-squelettique les premiers jours de stage.

Le stagiaire doit réaliser des gestes et mouvements dont il n'a pas l'habitude pour faire son travail.

Il faut être vigilant si les symptômes ou douleurs persistent dans la suite du stage voire s'aggravent.

# Que faire en cas de douleur?

En parler avec l'enseignant superviseur de stage et/ou les collègues de travail en stage.

Surtout ne pas laisser la douleur empirer sans rien dire.

En parler, c'est le meilleur moyen pour agir en stage afin de limiter les risques, par exemple:

- demander aux collègues qu'ils montrent de nouvelles façons de faire le travail qui pourraient mieux convenir au stagiaire;
- modifier le poste de travail: l'installation au poste, les outils utilisés;
- obtenir de l'aide pour certaines tâches plus difficiles...

# Facteurs de risques de TMS

Le site de la CSST répertorie différents facteurs de risques de TMS, tels que:

- Postures fatigantes ou inconfortables
- Effort musculaire
- Travail au froid
- Gestes répétitifs...

Source : CSST. Troubles musculo-squelettiques : *N'attendez pas d'avoir mal pour en parler.*  
Cliquez sur ce lien pour en savoir plus et voir des exemples illustrés:

[http://www.csst.qc.ca/publications/500/Documents/DC\\_500\\_238\\_2\\_web2.pdf](http://www.csst.qc.ca/publications/500/Documents/DC_500_238_2_web2.pdf)



Napo is co-produced by a European Consortium:



produced by VIA STORIA

