

# Te voici au début de ton stage... C'est le moment de réaliser quelques défis dans ton entreprise!

Pour cette première semaine, tu vas partir à la découverte de ton entreprise ! N'hésite pas à demander à ton superviseur ou à tes collègues de t'aider.

- 1- Demande à ton superviseur ou à l'un de tes collègues de te faire visiter l'entreprise et ton poste de travail et raconte comment ça s'est passé!

---

---

---

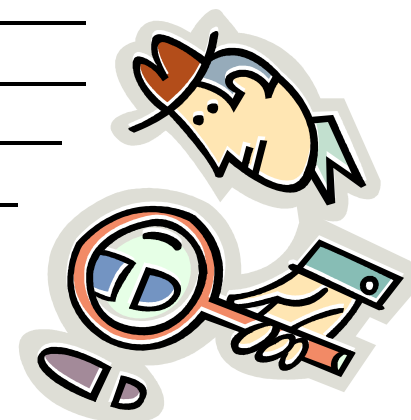
---

---

---

---

---



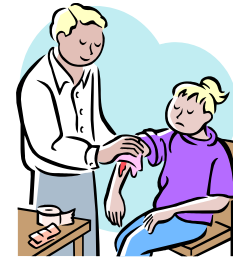
- 2- Découvre où se trouve le plan d'évacuation d'urgence. Décris où il se trouve, comment tu l'as trouvé et indique la sortie de secours la plus proche de ton poste de travail.

---

---

---

3- Écris le nom de la personne en charge des premiers soins à ton travail



4- Demande à ton supe  
poste de travail.

.....  
.....

es

consignes de sécurité à ton

Décris deux consignes que tu as reçues....

.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....

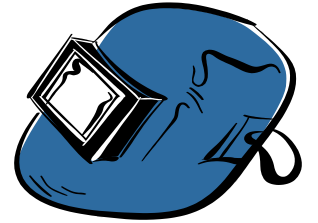
5- Maintenant que tu connais les consignes, cite l'équipement (ou les équipements) de protection que tu devras porter à ton poste de travail !

.....



[Empty rectangular box]

[Empty rectangular box]



[Empty rectangular box]



6- Décris les outils et équipements dont tu as besoin pour travailler

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



7- Explique les risques de ces outils pour ta santé!

[Large speech bubble shape for writing]

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Décris tes nouvelles tâches!

Pour cela, remplis les cases de 1 à 4 pour chacune de tes tâches au fur et à mesure que tu les apprends!

## 1. Nomme et décris ta nouvelle tâche

---

---

---

---

---

## 2. Décris les risques possibles de cette nouvelle tâche pour ta santé et sécurité au travail

---

---

---

---



## 3. Coche comment tu te sens quand tu réalises cette tâche

- Débutant** : tu commences tout juste à apprendre comment faire et tu ne te sens pas vraiment à l'aise
- Intermédiaire** : tu es capable de faire ta tâche seul mais pas exactement comme ton collègue qui te l'a appris
- Expert** : tu es capable de faire ta tâche comme ton collègue qui te l'a appris

## 4. Comment as-tu été formé par ton collègue pour faire cette tâche? Coche un ou plusieurs carreaux (pour t'aider à répondre à cette question, regarde les explications sur la page suivante).

- Il te l'a expliquée
- Il te l'a montrée
- Il l'a faite avec toi
- Il t'a fait lire une feuille de consignes écrites
- Il a répondu à tes questions



# Décris tes nouvelles tâches!

Identifie les méthodes que ton collègue a utilisées pour te former à ta nouvelle tâche.

## Il te les explique

«Écoute moi bien, je te dis comment faire...tu as compris? Fais-le maintenant!»



## Il les fait avec toi

«On va le faire ensemble...je vais faire en même temps que toi pour te montrer»



## Il te fait lire des consignes écrites

«Je te laisse cette feuille...tout ce qu'il faut faire est expliqué dessus»



## Il te montre

«Regarde bien, je vais le faire pour te montrer ...»



## Il répond à tes questions

«Je te laisse faire ta tâche...si tu as des questions dis le moi»



Quelle est la ou les méthodes que tu préfères?

---

---

---

---

---

# COMMENT TE SENS-TU CETTE SEMAINE?

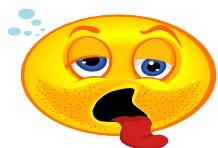
Mets une croix (X) à côté du bonhomme qui correspond (ou entre 2 bonhommes)



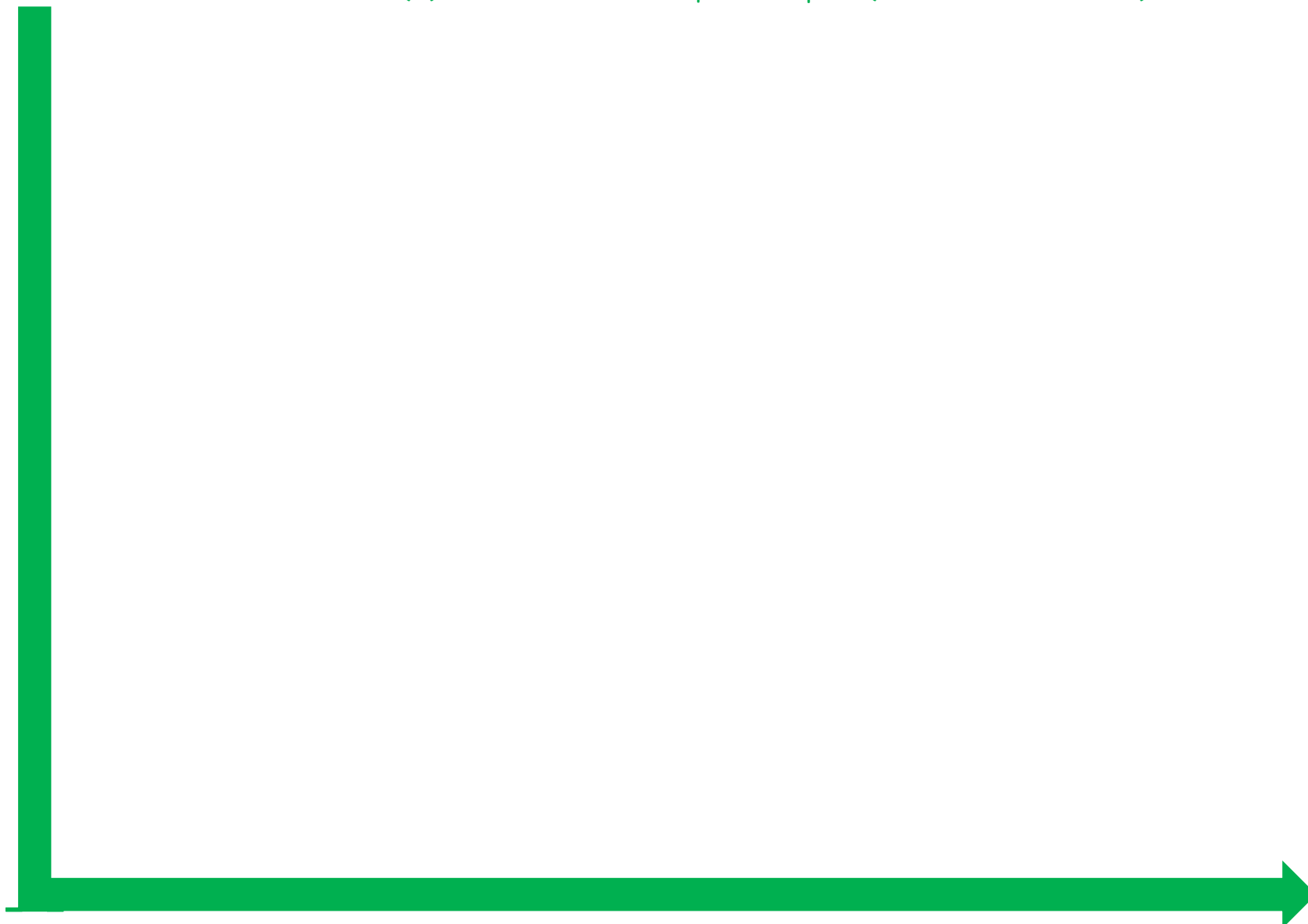
Tu te sens motivé et content d'apprendre en stage



Il y a certaines tâches où tu ne sens pas très à l'aise et ta motivation baisse



Tu commences à être démotivé



SEMAINE DU

/ /

SEMAINE DU

/ /

SEMAINE DU

/ /

SEMAINE DU

/ /

SEMAINE DU

/ /

SEMAINE DU

/ /